

2023年7月期基本 番組種別

青森放送株式会社

時	月	火	水	木	金	土	日	時
	HD	HD	HD	HD	HD	HD	HD	
4	00 NEWS24	05 NEWS24	02 NEWS24	11 NEWS24	05 NEWS24	07 NEWS24	NEWS24	4
5	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	5
6	50 ZIP!	55 月曜スペシャル	55 月曜スペシャル	55 月曜スペシャル	55 月曜スペシャル	45 ザ・フィッシング	15 NNNニュース・サンデー	6
7						ズームイン!!サタデー	00 所さんの目がテン!	7
8						00 ウェークアップ	30 シューイチ	8
9	00 DayDay.					00 極楽とんぼの週末権楽祭	00 ゴリ夢中/あなたとRAB	9
10	25 日本のチカラ	25 月曜スペシャル	25 月曜スペシャル	25 月曜スペシャル	25 月曜スペシャル	15 ケストルーム/初耳@AOMORI	30 ニノさん	10
11	55 ヒルナンデス!	55 月曜スペシャル	55 月曜スペシャル	55 月曜スペシャル	55 月曜スペシャル	00 男子ごはん	10 ちまたのジョージキちゃん	11
12	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	55 情報ライブ ミヤネ屋	00 世界!ニッポン行きたい人応援団	05 単発番組	12
13	50 1550ニュースリーダーWith	50 1550ニュースリーダーWith	50 1550ニュースリーダーWith	50 1550ニュースリーダーWith	50 1550ニュースリーダーWith	00 ありえへん∞世界	00 サンデーSP	13
14	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	50 news every. 第2部	00 ERAB～時代を記録し続ける青森放送～	00 初耳@AOMORI/大好き、青森放送	14
15	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	53 news every. 第3部	00 news every. 第3部	15 皇室ご一家	15
16	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	15 RABニュースリーダー	00 名探偵コナン	00 真相報道 バンキシャ!	16
17	00 有吉ゼミ	00 ヒューマンメンタリーオモウマイ店	00 有吉の壁	00 THE突破ファイル	00 クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	00 嗚呼!!みんなの動物園	00 ギャ!鉄腕!DASH!!	17
18	00 世界まる見え!テレビ特捜部	00 踊る!さんま御殿!!	00 1億人の大質問!笑ってコラえて!	00 ぐるぐるナインティナイン	00 沸騰ワード10	00 世界一受けたい授業	05 世界の果てまでイッテQ!	18
19	00 しゃべくり007	00 ザ!世界仰天ニュース	00 上田と女が吠える夜	00 秘密のケンミンSHOW極	00 金曜ロードショー	00 1億3000万人のSHOWチャンネル	00 行力のできる相談所	19
20	00 月曜から夜ふかし	00 カズレーザーと学ぶ。	00 水曜ドラマ「こっち向いてよ向井くん」	00 ダウンタウンDX	00 土曜ドラマ「最高の教師 1年後、私は生徒に■された」	00 おしゃれクラブ	00 日曜ドラマ「CODE - 願いの代償 -」	20
21	00 news zero(月～木)	00 news zero(月～木)	00 news zero(月～木)	00 news zero(月～木)	00 news zero(月～木)	00 マスコ会議	05 ダウンタウンのガキの使いやあらへ	21
22	59 午前0時の森	59 午前0時の森	59 それって!!実際どうなの課	59 木曜ドラマ「彼女たちの犯罪」	00 Google Pixel presents ANO	05 Going! Sports&News (土)	05 EDENSZERO/エデンズゼロ	22
23	54 &Hulu	54 人志松本の酒のつまみになる話	54 オードリーさん、ぜひ会ってほしい話	57 家、ついて行ってイイですか?	00 news zero(金)	05 KinKi Kidsのブンブブーン	05 NNNドキュメント'23	23
24	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	00 金曜ドラマDEEP「癒やし」	05 日曜ドラマ「CODE - 願いの代償 -」	05 NNNドキュメント'23	24
25	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	00 金曜ドラマDEEP「癒やし」	05 日曜ドラマ「CODE - 願いの代償 -」	05 NNNドキュメント'23	25
26	1550ニュースリーダーWith	1550ニュースリーダーWith	1550ニュースリーダーWith	1550ニュースリーダーWith	00 金曜ドラマDEEP「癒やし」	05 日曜ドラマ「CODE - 願いの代償 -」	05 NNNドキュメント'23	26
27	1550ニュースリーダーWith	1550ニュースリーダーWith	1550ニュースリーダーWith	1550ニュースリーダーWith	00 金曜ドラマDEEP「癒やし」	05 日曜ドラマ「CODE - 願いの代償 -」	05 NNNドキュメント'23	27